

Dosaggi

Per evitare pericolosi collassi alla prima esperienza non sniffare più di una riga lunga **1 centimetro e larga 1 millimetro** e aspetta almeno **1 ora** prima di riassumerla.

Già a dosaggi bassi si verificano problemi di equilibrio, eccessiva salivazione e secrezione mucose nasali, insensibilità al dolore e nausea, mentre a dosaggi alti la "K" produce una forte e pressoché totale **dissociazione** della mente dal corpo, il cosiddetto **K-hole**, in questi casi potresti avere difficoltà a muoverti e svenire improvvisamente soffrendo particolarmente il freddo o il caldo senza poter reagire in alcun modo (**pericolo di ipotermia o ipertermia**).

Rischi

Depressione respiratoria

(respiro lento e affanoso): è causata da alti dosaggi di **K** e mix con *alcool, eroina, oppiacei, Ghb, farmaci sedativi e/o ipnotici*; non dimenticare che un'**overdose** di ketamina può essere fatale.

Crisi di panico – Bad Trip

(battito cardiaco accelerato, senso di soffocamento, etc.):

è causata da alti dosaggi e mix (**Lsd**), i forti effetti dissociativi possono portare a un'esperienza traumatica con problemi psicologici prolungati anche dopo la discesa degli effetti.

Incidenti:

la mancanza di equilibrio e l'effetto anestetico possono far sottovalutare contusioni o ferite, **prima** chiedi ad un amico che ti tenga d'occhio finché non svanisce l'effetto.

Aumento della pressione arteriosa:

la **K** è sconsigliata a chi soffre di **ipertensione** (pressione alta) e **cardiopatie**.

Danni a lungo termine:

col tempo si sviluppa una forte tolleranza alla K, cioè per avere lo stesso effetto servono dosi sempre maggiori e frequenti. L'uso prolungato, già dopo pochi mesi, può portare a gravi **scompensi psichici**, paranoie, depressione, sbalzi violenti di umore, temporanee **paralisi** e/o insensibilità agli arti, irregolarità o blocco del ciclo nelle donne, **infezioni e sanguinamenti alle vie urinarie**.

Precauzioni

1. Cerca di assumere **K** in compagnia di persone di cui ti fidi e dove non sia richiesta coordinazione motoria: **NON** guidare, accendere un fuoco, usare un coltello, fare il bagno al mare, fiume o in una vasca da bagno (potresti **annegare!**), ecc...
2. **ATTENTO AI MIX!!!!**
 - **K+alcool, eroina, oppiacei, farmaci sedativi e/o ipnotici, GHB** (e altre sostanze che deprimono il sistema respiratorio): grave rischio di morte per arresto respiratorio;
 - **K+MDMA(ecstasy)**: aumenta molto il rischio di overdose mortale di MDMA (ipertermia maligna);
 - **K+cocaina**: può causare crisi convulsive e gravi scompensi cardiaci;
 - **K+Lsd**: provoca grave **dissociazione** allucinatoria e aumenta rischio di **Bad Trip**.
3. **K + Norvir o Ritonavir** (farmaci per curare l'**Hiv**) può portare ad un **epatite chimica**.
Qualsiasi sostanza(alcool, K, etc..) che stressa il fegato può essere un problema grave per le persone con Hiv.

4. E' consigliabile essere a stomaco vuoto quando si usa K poiché spesso provoca nausea e vomito.
5. Per sniffare la ketamina usa sempre la tua cannuccia o rischi di contrarre gravi infezioni e malattie (**Epatiti**).

La legge

Chiunque coltiva, produce, fabbrica, raffina, vende, offre, cede, distribuisce, commercia, trasporta, procura ad altri, invia, passa o spedisce in transito, consegna per qualunque scopo, acquista, importa, esporta, detiene a qualsiasi titolo Ketamina destinata ad un uso non esclusivamente personale per quantità, (se superiore a **900mg** di principio attivo), o per modalità di presentazione (peso lordo complessivo e confezionamento frazionato), è punito con la reclusione da **6 a 20 anni** e con la multa da **26.000 a 260.000**.

Se queste stesse condotte appaiono per i mezzi, le modalità, ovvero per qualità e quantità di sostanze, di lieve entità la pena sarà da **1 a 6 anni** di reclusione e la multa da **3.000 a 26.000**.

Per dosi inferiori sono previste la sospensione della patente, del passaporto, del porto d'armi e di altri documenti per un periodo **da 1 mese a 1 anno**, viene inoltre proposto un programma terapeutico socio-riabilitativo (facoltativo) presso il Sert di residenza il cui buon esito può revocare le eventuali sanzioni. Le pene e le multe possono essere in parte sostituite da **lavori di pubblica utilità**.

CONTATTI

sito:

<http://lab57.indivia.net>

e-mail:

lab57@indivia.net



Ketamina

Che cos'è?

La ketamina è un anestetico usato negli interventi chirurgici su umani e animali, ma a dosi inferiori viene usata per scopi ricreativi e psichedelici.

La ketamina si trova nel mercato illegale sia in polvere da sniffare sia in liquido da iniettare o ingoiare.

L'iniezione intramuscolo di ketamina e l'ingestione aumentano i rischi d'uso e overdose di questa sostanza.

Effetti

La ketamina sniffata impiega circa 10/15 minuti a salire e l'effetto dura per circa un'ora, anche di più se prima hai assunto sostanze eccitanti.

La "K" ha un effetto dissociativo, introspettivo e allucinogeno. Gli effetti dipendono dal dosaggio e dalla tolleranza sviluppata dal proprio organismo.