

Tracce delle sostanze

I tempi riportati nella tabella sono solo indicativi e possono variare notevolmente da soggetto a soggetto.

Tracce nel sangue		Tracce nelle urine
fino a 12-27 ore (i metaboliti passivi restano fino a 2-3 giorni nei consumatori occasionali, fino a 3 settimane nei consumatori regolari)	Cannabis	dai 3 ai 30 giorni, a volte fino a 1,5 mesi a seconda di purezza della sostanza e della frequenza del consumo
8-30 ore	Speed	2-4 giorni
fino a 24 ore	Ecstasy	2-4 giorni
fino a 8 ore	GHB	fino a 8 ore
alcune ore	Psilocibina	2-4 giorni
fino a 12 ore	LSD	2-4 giorni
fino a 24 ore (2-3 giorni per i metaboliti)	Cocaina	2-4 giorni
fino a 12 ore (fino a 24 ore per i metaboliti)	Eroina	2-5 giorni
fino a 24 ore	Metadone	3-5 giorni
2-3 giorni	Morfina	1-5 giorni
3-8 giorni	Benzodiazepina	fino a 7 giorni
Fino a 48 ore (pochi riferimenti precisi). Fino a 14 giorni per i metaboliti.	Ketamina	Da 3 a 5 giorni per uso occasionale, fino a 7 giorni per uso frequente. Fino a 14 giorni per i metaboliti.

Test dei capelli

Più i capelli sono lunghi più le tracce di sostanze psicoattive sono rinvenibili nel tempo. Con i capelli lunghi **12 cm** si può risalire al consumo di **un anno** prima. Se i capelli non vengono tagliati dall'ultima assunzione, le tracce sono teoricamente sempre presenti.

Test della saliva

Dal 2007 il test della saliva è effettuato in controlli stradali e permette di individuare le sostanze più utilizzate. Se il test risulta positivo, deve essere confermato da un test del sangue o delle urine. La polizia può effettuare il test se "**sospetta**" il consumo di stupefacenti (per il test dell'alcol non è necessario avere il sospetto).

INFORMAZIONE UTILE:

In caso di controlli stradali, e' un tuo diritto scegliere di essere sottoposto al test del sangue piuttosto che a quello delle **urine**. La legge italiana sanziona chi guida sotto l'effetto di sostanze stupefacenti e non una precedente assunzione. Solo attraverso le analisi del sangue è possibile stabilire la reale concentrazione dei principi **attivi** che determinano gli effetti stupefacenti.

Ad esempio nel caso della cannabis i metaboliti **passivi** residui restano nelle urine fino a un mese e mezzo dall'ultima assunzione, mentre il **THC attivo** nel sangue resta mediamente fino da 12 a 27 ore, a seconda del dosaggio dell'ultima assunzione.

